



TAFLO

Enjoy the taste of life!



TAFLO

WELCOME TO TAFLO – WHERE FLAVOR FEELS LIKE HOME!

We're happy to have you here!

At Taflo, we don't just serve food – we share our passion for fresh ingredients, creative recipes, and genuine hospitality. Whether you're here for a quick lunch, a relaxed dinner, or a delicious moment in between – flavor is always at the heart of what we do.

Do you love the Taflo concept as much as we do?

Great news: Taflo isn't just here in Bruck an der Mur. With our franchise program, passionate hosts have the opportunity to become part of the growing Taflo family. Let's grow together!

And for our loyal guests: Download our Taflo app – your digital companion for collecting points, unlocking rewards, and staying up to date. Just download and enjoy the perks!

Enjoy browsing and discovering!
Your Taflo Team.

WILLKOMMEN IM TAFLO – WO GENUSS ZU HAUSE IST!

Schön, dass du da bist!

Im Taflo servieren wir nicht einfach nur Speisen – wir teilen unsere Leidenschaft für frische Zutaten, kreative Rezepte und ehrliche Gastfreundschaft. Ob zum schnellen Lunch, gemütlichen Abendessen oder einem genussvollen Moment zwischendurch – bei uns steht der Geschmack im Mittelpunkt.

Du liebst das Taflo-Konzept genauso wie wir?

Dann haben wir gute Nachrichten: Das Taflo gibt's nicht nur hier in Bruck an der Mur. Mit unserem Franchise-System bieten wir engagierten Gastgeber:innen die Möglichkeit, Teil der Taflo-Familie zu werden. Lass uns gemeinsam wachsen!

Und für alle unsere treuen Gäste: Hol dir unsere Taflo-App – dein digitaler Begleiter zum Punkte sammeln, Belohnungen sichern und keine News mehr verpassen. Einfach downloaden und Vorteile genießen!

Viel Freude beim Schmökern und Gustieren!
Dein Taflo-Team.



READY TO SNACK, LUNCH OR DINNER?

TIMETABLE OF TEMPTATION

Bistro Time

Dienstag bis Donnerstag	11:30 Uhr bis 20:00 Uhr	Tuesday to Thursday	11:30 AM to 8:00 PM
Freitag	11:30 Uhr bis 21:00 Uhr	Friday	11:30 AM to 9:00 PM
Samstag	09:00 Uhr bis 15:00 Uhr	Saturday	9:00 AM to 3:00 PM

Cooking Time

Dienstag bis Donnerstag	11:30 Uhr bis 19:30 Uhr	Tuesday to Thursday	11:30 AM to 7:30 PM
Freitag	11:30 Uhr bis 20:30 Uhr	Friday	11:30 AM to 8:30 PM
Samstag	09:00 Uhr bis 14:30 Uhr	Saturday	9:00 AM to 2:30 PM

Allergene

Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte können neben den gekennzeichneten Zutaten Spuren anderer Stoffe enthalten sein, die im Produktionsprozess in der Küche verwendet werden.

Despite careful preparation of our dishes, traces of other substances used in the kitchen production process may be present alongside the marked ingredients.

- A Glutenhaltiges Getreide / Gluten-containing grains
- B Krebstiere / Crustaceans
- C Eier / egg
- D Fische / fish
- E Erdnüsse / peanut
- F Sojabohnen / soybeans
- G Milch / milk
- H Schalenfrüchte / tree nuts
- L Sellerie / celery
- M Senf / mustard
- N Sesamsamen / sesame seeds
- O Schwefeldioxid, Sulphite / sulfur dioxide, sulfites
- P Lupinen / lupins
- R Weichtiere und jeweils alle daraus gewonnenen Erzeugnisse.
mollusks and all products derived from them.

Agenda



Vegan



Vegetarisch / *vegetarian*



Glutenfrei / *glutenfree*

Cornichon = Essiggurke / *pickle*

PREISE in € + inkl. MwSt. / *prices in € incl. VAT*

Bei Änderung der bestehenden Taflo Kreationen entstehen Mehrkosten in Höhe von 2,50.

*Change to existing Taflo creations
incur additional costs of 2,50.*

DRINKS

Mocktails

VELVET ISLAND ^(G) 12,90

Zarte Erdbeere trifft auf Kokos und frische Orange – voll tropischem Charme & alkoholfrei.

Delicate strawberry meets coconut and fresh orange – just tropical charm & alcohol-free.

MANGO TANGO 10,00

Ein sonniger Mix aus reifer Mango und frischer Orange – fruchtig, samtig & alkoholfrei.

A bright, tropical blend of ripe mango and fresh orange – fruity, smooth & alcohol-free.

LEMONA 8,90

Ein Frischekick mit Zitronenpower und feinem Matcha – clean, cool & alkoholfrei.

A fresh kick with lemon power and fine matcha – clean, cool & alcohol-free.

Nature & Fresh

TAFLO WATER

Frisch gefiltertes, gekühltes Wasser – still oder mit feiner Kohlensäure.

✕ direkt gezapft, ganz ohne Plastik und Transportwege.

Für dich ❤️. Für die Umwelt ♻️.

Freshly filtered, cool water – still or sparkling.

✕ Directly tapped, completely without plastic and transport routes.

For you ❤️. For the environment ♻️.

PUREZZA
PREMIUM WATER

0,35 L Karaffe / bottle 2,20

0,75 L Karaffe / bottle 4,80

SODA ZITRONE 0,40 L . . 3,90
SPARKLING WATER WITH LEMON

TAFLO WASSER ZITRONE 0,40 L . . 2,50
TAFLO WATER WITH LEMON

FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT . . 0,30 L . . 6,90
FRESH ORANGE JUICE

TAFLO JUICES

100 % Natural.
0 % Nonsense.

HOLUNDERBLÜTE ZITRONENMELISSE ELDERFLOWER LEMON BALM

HIMBEERE ZITRONE RASPBERRY LEMON

LIMETTE INGWER MINZE LIME GINGER MINT

PFIRSICH PEACH

BROMBEERE LIMETTE BLACKBERRY LIME

Unsere Sirupe sind
100 % Bio und ausschließ-
lich mit Fruchtzucker gesüßt.

*Our syrups are 100 %
organic and sweetened
only with fruit sugar.*

LEISE / STILL LAUT / SPARKLING

SMALL .. 0,30 L ... 3,70
LARGE .. 0,40 L ... 4,90

INFUSED WATER

Limette | Minze .. 0,40 L .. 3,90

Lime | mint

Zitrone | Minze .. 0,40 L .. 3,90

Lemon | mint

CHECK THE
TAFLO COMBO
BURGER +
GOLDIES +
TAFLO JUICE

SEITE 9
PAGE 9

FRESHLY BREWED ICE TEA

100% natural
& no additives!

BERRY SPLASH

6,70

Himbeere | Zitrone | Minze
Raspberry | lemon | mint

GREEN HARMONY

6,70

Grüntee | Limette | Minze
Green tea | lime | mint

FRESH BREEZE

6,70

Schwarztee | Pfirsich | Minze
Black tea | peach | mint

ALCOHOLIC DRINKS

Signature Spritz

FLAVORED Spritz

7,20

WÄHLE / CHOOSE

Holunderblüte Zitronenmelisse / *elderflower lemon balm*

Himbeere Zitrone / *raspberry lemon*

Limette Ingwer Minze / *lime ginger mint*

Pfirsich / *peach*

Brombeere Limette / *blackberry lime*

Spritz

ROSÉ Spritzer

5,90

GELBER MUSKATELLER Spritzer

6,20

TIKI Spritz

7,20

Sauvignon Blanc | Soda | Limette | Minze
Easy. Leicht. Frisch. Und ein bisschen fancy.

*Sauvignon Blanc | sparkling water | lime | mint
Easy. Light. Fresh. And a little bit fancy.*

Say YESS to the *Vino*
STAY BRIGHT. DRINK WHITE.

GELBER MUSKATELLER / YELLOW MUSCAT

Weingut Wohlmuth | Süsteiermark DAC

Blumig, duftig & elegant – ein typischer Muskateller mit steirischem Charme.

Floral, fragrant & elegant – a typical Muscat with Styrian charm.

0,125 L 5,40

0,75 L 31,00



3 FREUNDE WEISSBURGUNDER / PINOT BLANC

Deutscher Qualitätswein | Rheinhessen

Feine Aromen von Birne und Ananas, cremiger Schmelz – unkompliziert, aber mit Klasse.

Fine aromas of pear and pineapple, creamy melt – uncomplicated, but with class.

0,125 L 4,90

0,75 L 27,90

SAUVIGNON BLANC

Weingut Krispel | Steiermark

Klare Frucht ergänzt mit Limette, erfrischende Säure -

in trockener Klassiker aus dem Vulkanland Steiermark.

*Clear fruit complemented with lime, refreshing acidity -
a dry classic from volcanic region Styria.*

0,125 L 5,90

0,75 L 34,50

STAY SMOOTH. DRINK RED.

ST. LAURENT

Weingut Pfaffl | Niederösterreich
Beeren, Zwetschge & feine Würze –
samtig & vollmundig.

*Berries, plums & fine spice –
velvety & full-bodied.*

0,125 L 4,90
0,75 L 28,00

THINK PINK. DRINK PINK.

ROSÉ

Weingut Strehn | Mittelburgenland
Zartrosa, frische Beeren & animierende Säure.

*Delicate pink, fresh berries &
animating acidity.*

0,125 L 4,60
0,75 L 26,00

BUBBLY BEATS. SHIKI MIKI ROSÉ

Weingut Strehn | Mittelburgenland
Feine Perlage, tanzende Erdbeeren &
florale Eleganz. Griffig am Gaumen, ein
Hauch Rauch im Abgang – lebendig,
unkonventionell & charaktervoll.

*Fine perlage, dancing strawberries,
and floral elegance. Grippy on the
palate, with a hint of smoke on the finish –
lively, unconventional, and full of character.*

0,1 L 5,10
0,75 L 34,00

STAY FRESH, DRINK FREE

ZERO ALKOHOLFREI / ALCOHOL-FREE

Weingut Krispel | Steiermark
Ein Bukett aus Rosen, Holunder und rotem Apfel.
Das Spiel von fruchtiger Süße und belebender Säure
macht Lust auf den nächsten Schluck.

*A bouquet of roses, elderflower, and red apple.
The interplay of fruity sweetness and invigora-
ting acidity makes you crave the next sip.*

0,125 L 4,20
0,75 L 24,50

SHAKE IT UP.

MYSTIC BLOOM - JUST A LITTLE MAGICAL 9,90

Lava belle Aperitif 18 % | Bio-Lavendel aus Frankreich | Kräuter | Soda | Agave
Lava belle Aperitif 18 % | organic lavender from france | herbs | soda | agave

GOLDEN HORIZON – TROPICAL & WILD (H) 12,90

Ananas | Orange | ein Hauch Nuss – kräftig, fruchtig, gefährlich gut.
Pineapple | orange | a hint of nut – strong, fruity, dangerously good.

EASY DRINKING BEER.

STIEGL GOLDBRÄU

CLAUSTHALER CLASSIC

alkoholfrei / alcohol-free



0,33 L 4,60

0,33 L 3,20



COFFEE & MORE

SCHÄRF THE ART OF COFFEE

Aus besten Hochland-Arabicas, entsteht eine Kaffeespezialität von herausragender Qualität. Diese außergewöhnliche Mischung besitzt ein schmeichelhaftes und harmonisches Bouquet edelherber Schokolade- und Fruchtaromen sowie eine aromatische Säure.



From the finest highland Arabicas, emerges a coffee specialty of outstanding quality. This exceptional blend features a flattering and harmonious bouquet of bittersweet chocolate and fruit flavors, along with aromatic acidity.

ESPRESSO	3,20
ESPRESSO MACCHIATO	3,40
ESPRESSO DOPPIO	5,40
ESPRESSO MACCHIATO DOPPIO	5,80
KAFFEE CREMA	4,30
AMERICANO	5,40
CAPPUCCINO	4,90
LATTE MACCHIATO	6,40

Auf Koffein verzichten
aber nicht auf Kaffee?
Kein Problem, wir bieten
koffeinfreien Kaffee an!

*Giving up caffeine but not coffee?
Decaffeinated options available
for those who love coffee
without caffeine!*

Signature Vibes

CHAI LATTE	5,90
DARK CHOCOLATE	6,20
DIRTY CHAI LATTE	6,90
Chai + espresso Shot	
CAFE ROYAL	6,20
Karamell trifft auf Kaffee.	

Matcha cha cha

STRAWBERRY MATCHA	
ICED LATTE	6,90
COCONUT MATCHA	
ICED LATTE	6,90

Auf Wunsch werden alle Heißgetränke mit pflanzlichen Drink zubereitet!
Ihr habt die Wahl zwischen Oatly Hafer Drink oder Alpro Kokos Drink.

Plant-based options. You can choose between Oatly Oat Drink or Alpro Coconut Drink.

SCHÄRF THE ART FOR TEA

Loose Leaf Teas

Die Schärf Art for Tea Kollektion verzaubert euch mit einer natürlichen Aromenvielfalt und ästhetischer Anmutung. Die erlesenen Teesorten stammen aus den besten Anbaugebieten weltweit. Sie werden von Hand gepflückt und den jeweiligen Eigenheiten entsprechend schonend verarbeitet.

The SCHÄRF Art for Tea collection enchants with natural flavors and aesthetic appeal. These exquisite teas come from the finest growing regions worldwide, hand-picked and gently processed to preserve their unique characteristics.

Der kraftvolle
Schwarztee Genuss:

BLACK & STRONG

Powerful black tea enjoyment.

Der Kräutertee
für entspannte Momente:

CALMDOWNER

Herbal tea for relaxed moments.

Das Beerenparadies
in deiner Tasse:

RASPBERRY

Berry paradise in your cup.

Der erfrischende Grüntee:

GREEN PARADISE

Refreshing green tea.

Je Tasse
per cup
5,50

STARTERS



GARDEN SALAD (M) 8,90

Vogerlsalat | Paprika | Mango | Kürbiskernöl
Vinaigrette | Sprossen | Kürbiskerne

*Lamb's lettuce | red pepper | mango | pumpkin
seed oil vinaigrette | sprouts | pumpkin seeds*

GARDEN SALAD
mit extra Avocado Boost.
GARDEN SALAD
with extra avocado boost.

Boost YOUR SALAD

 	Halbe Avocado / <i>half avocado</i>	2,90
	Pastrami mit Gewürzkruste / <i>Pastrami with spice crust</i>	3,10
	1 Stück Süßkartoffel Rösti / <i>1 piece of sweet potato patty</i> (A)	3,10
	2 Stück Tiger Garnelen / <i>2 pieces of tiger prawns</i> (R)	5,90
 	Karotten Laxx / <i>vegan salmon</i> (F)	3,70

TAFLO

Signature Burger



COMBOS



SIGNATURE
BURGER



OFEN
GOLDIES



DIP

TAFLO
JUICE 0,40 L

HOMESTYLE BURGER (SEITE / PAGE 10) COMBO 28,60

 **VEGGIE BURGER** (SEITE / PAGE 10) COMBO 26,50

TASTY BEEF BURGER (SEITE / PAGE 10) COMBO 29,60

QUEEN SURF & TURF BURGER (SEITE / PAGE 11) COMBO .. 36,50

  **VEGAN RED BURGER** (SEITE / PAGE 11) COMBO 27,60

 **VEGAN BOTANICAL BURGER** (SEITE / PAGE 11) COMBO 26,50

TIME FOR SIGNATURE BURGER

TAFLO HOMESTYLE (A,C,F,G,N)

22,00

Laugenbrioche Burger Bun | 160 g feines Rindfleisch Patty | irischer Cheddar | karamellisierte Zwiebeln | Tomaten | Vogerlsalat | handgemachter süß würziger Tiki Dip | Cornichon

Pretzel brioche burger bun | 160 g fine beef patty | irish cheddar | caramelized onions | tomatoes | lamb's lettuce | handmade sweet-spicy Tiki dip | Cornichon



TAFLO VEGGIE (A,C,F,G,N)

19,90

Laugenbrioche Burger Bun | handgemachte Süßkartoffel Rösti | irischer Cheddar | Tomaten | Vogerlsalat | handgemachter süß würziger Tiki Dip | Cornichon

Pretzel brioche burger bun | handmade sweet potato patty | irish cheddar | tomatoes | lamb's lettuce | handmade sweet-spicy Tiki dip | Cornichon

TAFLO TASTY BEEF (A,C,G,M,N)

23,00

Laugenbrioche Burger Bun | 160 g feines Rindfleisch Patty | irischer Cheddar | Speckstreifen | Vogerlsalat | Senf Dill Dip | handgemachter Cocktail Dip | Cornichon

Pretzel brioche burger bun | 160 g fine beef patty | irish cheese | bacon strips | lamb's lettuce | mustard dill dip | handmade cocktail dip | Cornichon



Unsere Teller werden mit Kürbiskernen dekoriert.
Our plates are decorated with pumpkin seeds.



TAFLO QUEEN SURF & TURF (A,C,G,M,N,R)

29,90

Laugenbröche Burger Bun | 160 g feines Rindfleisch Patty |
irischer Cheddar | Tomaten | Vogerlsalat | 3 Stück Tiger Garnelen |
handgemachter Cocktail Dip | Cornichon

*Pretzel bröche burger bun | 160 g fine beef patty |
irish cheese | tomatoes | lamb's lettuce | 3 pieces of tiger prawns |
handmade cocktail dip | Cornichon*



VEGAN RED BURGER (N)

21,00

Pure Nature Sesam Bun | handgemachtes
Rote Bete Patty | Tomaten | Vogerlsalat | Sprossen |
handgemachtes Preiselbeer Ketchup | Cornichon

*Pure Nature Sesame Bun | handmade beetroot patty |
tomatoes | lamb's lettuce | sprouts | handmade
cranberry ketchup | Cornichon*



VEGAN BOTANICAL BURGER (A,N)

19,90

Pure Nature Sesam Bun | Shiitake Pilz Tomaten Patty |
Vogerlsalat | Tomaten | karamellisierte Zwiebeln |
handgemachtes Preiselbeer Ketchup | Cornichon

*Pure Nature Sesame | shiitake mushroom tomato patty |
lamb's lettuce | tomatoes | caramelized onions |
handmade cranberry ketchup | Cornichon*

Boost YOUR BURGER

	+ Speckstreifen / <i>bacon</i>	2,00
	+ feines Rindfleisch Patty / <i>extra beef patty</i>	7,90
	+ irischer Cheddar / <i>irish cheddar</i> (G)	2,00
	+ Mozzarella / <i>mozzarella cheese</i> (G)	2,00
	+ Spiegelei / <i>fried egg</i> (C)	2,20
	+ Chiliflocken / <i>chili flakes</i>	2,00

Unsere Teller werden mit Kürbiskernen dekoriert.
Our plates are decorated with pumpkin seeds.

STEP 1

SINGLE DOUBLE

 160 g Rindfleisch Patty / <i>Beef patty</i>	22,00	...	+ 7,90
 Pulled Chicken	22,00	...	X
 Rote Bete Patty / <i>Beetroot patty</i>	23,00	...	X
 Süßkartoffel Rösti (A) / <i>sweet potato patty</i>	21,90	...	X
 Shiitake Pilz Tomaten Patty (A) / <i>shiitake mushroom tomato patty</i>	21,90	...	X

DEINE GARSTUFE BEI RIND YOUR DEGREE OF DONENESS FOR BEEF

Medium rare | Medium | Well done

CREATE YOUR OWN BURGER

STEP 4

WÄHLE DEINEN BURGER DIP CHOOSE YOUR BURGER DIP

1 Dip inkludiert / 1 dip included

-  Cocktail Dip / *cocktail dip* (M)
-  Preiselbeer Ketchup / *cranberry ketchup*
-  süß würziger Tiki Dip / *sweet & spicy Tiki Dip* (F)
-  Curry Dip / *curry dip* (M)
-  Mayonnaise / *mayonnaise* (M)
-  Senf Dill Dip / *mustard dill dip* (M)
-  Trüffel Mayonnaise / *truffle mayonnaise* (M)
-  Apfel Chili Chutney / *apple chili chutney*

Jede weitere Sauce /
each additional dip + 1,80

Unsere Teller werden mit Kürbiskernen dekoriert.
Our plates are decorated with pumpkin seeds.

STEP 2

 Laugenbrioche Burger Bun (A,C,G,N)
OHNE AUFPREIS

*Pretzel brioche burger bun
price included*

  Pure Nature Sesam Bun (N)
OHNE AUFPREIS

*Pure nature sesame bun
price included*

STEP 3

WÄHLE DEINE ZUTATEN CHOOSE YOUR INGREDIENTS

4 Zutaten inkludiert / 4 ingredients included

Vogel Salat | Tomaten | karamellierter Zwiebel |
Speckstreifen | Mango | Sprossen | Essiggurken |
Mozzarella (G) | irischer Cheddar (G) | Spinat | Chiliflocken
*Lamb's lettuce | tomatoes | caramelized onions |
bacon strips | mango | sprouts | pickle | mozzarella
cheese (G) | irish cheddar (G) | spinach | chili flakes*

Jede weitere Zutat /
each additional ingredients + 2,00

STEP 5

WÄHLE DEINE EXTRAS UND DEIN GENUSS BURGER IST PERFEKT CHOOSE YOUR EXTRAS AND YOUR ENJOYMENT BURGER IS PERFECT

-  Spiegelei / *fried egg* (C) + 2,30
-   Karotten Laxx / *vegan salmon* + 3,70
-  Pastrami mit Gewürzkruste/
pastrami with spice crust + 3,10
-   Halbe Avocado / *half avocado* + 2,90
-  Süßkartoffel Rösti / *sweet potato patty* (A) .. + 3,10
-  3 Stück Tiger Garnelen /
3 pieces of tiger prawns (R) + 8,90

THINGS ARE ALWAYS BETTER... WITH SIDES

 **2 STÜCK SÜSSKARTOFFEL RÖSTI** 6,20
2 PIECES OF SWEET POTATO PATTY (A)
Süßkartoffel | Haferflocken | Karotte
Sweet potato | oats | carrot

  **RED COLE SLAW** (L,M,N) 3,60
Rotkraut | Sellerie | Karotten | Mayonnaise | Sesam
with red cabbage | celery | carrots | mayonnaise | sesame

  **OFEN GOLDIES** 4,50
Baby Kartoffeln im Ganzen mit Schale,
gewürzt & getoppt mit Kürbiskernen. Ohne Dip!
*Whole baby potatoes – skin-on, spiced, and
sprinkled with crunchy pumpkin seeds. No dip included!*

 **TIKI TEMPTATION** (A,F,G,M) 6,90
Baby Kartoffeln | Röstzwiebeln |
irischer Cheddar | Mayonnaise |
süß würziger Tiki Dip
*Baby potatoes | fried onions |
irish cheddar | mayonnaise |
sweet-spicy Tiki dip*

  **VOGERLSALAT** 5,90
LAMB'S LETTUCE (M)
Tomaten | Kartoffel | Kürbiskernöl
Vinaigrette | Sprossen | Kürbiskerne
*Tomatoes | potatoes | pumpkin seed
oil vinaigrette | sprouts | pumpkin seeds*

DIPS EXTRA 2,20

HANDMADE DIPS:
LECKER, FRISCH UND 100 % VEGAN –
GENIESSE DEN GESCHMACK!
DELICIOUS, FRESH, AND 100 % VEGAN –
ENJOY THE FLAVOR!

-   Cocktail Dip / *cocktail dip* (M)
-   süß würziger Tiki Dip / *sweet & spicy tiki dip* (F)
-   Preiselbeer Ketchup / *cranberry ketchup*
-   Mayonnaise / *mayonnaise* (M)
-   Trüffel Mayonnaise / *truffle mayonnaise* (M)
-   Curry Dip / *curry dip* (M)
-   Senf Dill Dip / *mustard dill dip* (M)

SIGNATURE BOWLS

ALOHA BOWL (A,E,F,N) 15,90

Basmatireis | handgemachter Karotten Laxx | Edamame | Kichererbsen | Vogerlsalat | Avocado | handgemachter Erdnuss Dip | Sesam

Basmati rice | handmade vegan salmon | edamame | chickpeas | lamb's lettuce | avocado | peanut sauce | sesame



TAHITI BOWL (C) 16,20

Basmatireis | 80 g Pulled Chicken | karamellisierte Zwiebeln | Omelette | gehackter Speck | Sprossen | fruchtige Tomatensauce | gehackte Kürbiskerne

Basmati rice | pulled chicken | caramelized onions | omelet | chopped bacon | sprouts | fruity tomato sauce | chopped pumpkin seeds



MAUI BOWL (F,N) 16,80

Basmatireis | 80 g feines Rinderhack | Vogerlsalat | Tomaten | Mangos | karamellisierte Zwiebeln | Sprossen | Honig Sesam Sauce | Cranberries

Basmati rice | fine ground beef | lamb's lettuce | tomatoes | mango | caramelized onions | sprouts | honey sesame sauce | cranberries



SUNSHINE BOWL (F,N) 16,40

Basmatireis | Rote Bete Patty | Vogerlsalat | Kichererbsen | Edamame | karamellisierte Zwiebeln | Bananen Curry | Sesam

Basmati rice | beetroot patty | lamb's lettuce | chickpeas | edamame | caramelized onions | banana curry | sesame

Boost YOUR BOWL

	halbe Avocado / <i>half avocado</i>	2,90
	Pastrami mit Gewürzkruste / <i>pastrami with spice crust</i> ..	3,10
	Spiegelei / <i>fried egg</i>	2,30
	Chiliflocken / <i>chili flakes</i>	2,00
	4 Stück Garnelen / <i>4 pieces of tiger prawns</i> (R)	11,80

Start it up! 1

WÄHLE 1 / CHOOSE 1

REGULAR SMALL

Basmatireis | Vogerlsalat | Couscous. 12,70 . . . 11,70
basmati rice | lamb's lettuce | couscous (A)

CREATE YOUR OWN BOWL

Sauce it up! 3

Hot or cold –
 Pick your perfect match.

1 inkludiert / 1 included

HOT SELECTION

-   Bananen Curry / *banana curry*
-   Tomatensauce / *tomato sauce*
-   Honig Sesam Sauce /
honey sesame sauce (F,N)

COLD SELECTION

-   Erdnuss Dip / *peanut dip (A,E,F)*
-   Curry Dip / *curry dip (M)*
-   Himbeer Distel Dressing /
raspberry – thistle dressing (N)
-   Kürbiskernöl Vinaigrette /
Pumpkin seed oil vinaigrette (M)

TOP it up! 5

Add crunch or a little extra love.

2 inkludiert / 2 included

-  Röstzwiebeln / *fried onions (A)*
-  Sesam / *sesame (N)*
-  gehackte Kürbiskerne / *chopped pumpkin seeds*
-  getrocknete Cranberries / *dried cranberries*
-  Kokosflocken / *coconut flakes*
-  Chiliflocken / *chili flakes*

Power it up! 2

Boost your bowl
 with extra power.

WÄHLE 1 ODER MEHR ... CHOOSE 1 OR MORE ...

-   Rote Bete Patty
beetroot patty + 6,20
-  80 g feines Rinderhack
fine ground beef + 4,10
-  80 g Pulled Chicken + 4,90
-  4 Stück Tiger Garnelen
4 pieces tiger prawns (R) . . + 11,80
-   Karotten Laxx
vegan salmon (F) + 4,30
 kein Protein / *no protein*

Mix it up! 4

Your bowl, your style.

4 inkludiert / 4 included

Tomaten | Mangos | Paprika | Sprossen | Mozzarella (G) |
 Spinat | Vogerlsalat | Edamame (F) | Kichererbsen |
 karamellierter Zwiebel | gehackter Speck

*tomatoes | mango | red pepper | sprouts | mozzarella
 cheese (G) | spinach | lamb's lettuce | edamame (F) |
 chickpeas | caramelized onion | chopped bacon*

Finish it up! 6

Add the final touch.

-   Halbe Avocado / *half avocado + 2,90*
-  Pastrami mit Gewürzkruste /
Pastrami with spice crust + 3,10
-  1 Stück Süßkartoffel Rösti /
1 piece of sweet potato patty (A) . . + 3,10
-   Omelette / *omelet (C) + 2,60*
-   Spiegelei / *fried egg (C) + 2,30*

Jede weitere Zutat /
each additional ingredients + 2,00

WÄHLE DEINEN BAGEL CHOOSE YOUR BAGEL

🌿 Plain (A), 🌿 Everything (A,N), 🌿 Kürbiskern (A), 🌿 Zimt-Rosine (A)
 🌿 Plain (A), 🌿 Everything (A,N), 🌿 Pumpkin seed (A), 🌿 Cinnamon-raisin (A)

Die Bagels werden frisch für dich durch den Toaster gelassen
 und mit Frischkäse oder veganem Mandelfrischkäse bestrichen.

*The bagels are freshly toasted and spread with
 cream cheese or vegan almond cream cheese.*

BAGELS

🌟 NORDIC BREEZE (A,E,F,G) 10,40

Frischkäse | handgemachter
 Karotten Laxx | Erdnuss Dip

*Cream cheese | handmade
 vegan salmon | peanut dip*

Vegan möglich / *vegan option available*



🌟 CAPRI VIBES (A,G) 11,90

Frischkäse | feiner Mozzarella |
 Spinat | Apfel Chili Chutney

*Cream cheese | mozzarella cheese |
 spinach | apple chili chutney*

🌟 CALIFORNIA DREAM (A,F,G) 10,90

Frischkäse | Avocado | Kichererbsen |
 süß würziger Tiki Dip

*Cream cheese | avocado |
 chickpeas | sweet & spicy Tiki Dip*

Vegan möglich / *vegan option available*



Unsere Teller werden mit Kürbiskernen dekoriert.

Our plates are decorated with pumpkin seeds.



☀️ **SUNRISE DELI** (A,C,G) 10,20

Friskäse | Omelette | irischer Cheddar
Cream cheese | omelet | irish cheddar cheese

Boost YOUR BAGEL

🚫 + Speckstreifen / *Bacon stripes* 2,00

BROOKLYN TWIST (A,G,M) 11,70

Friskäse | Pastrami mit
 Gewürzkruste | Senf Dill Dip
*Cream cheese | pastrami with
 spice crust | mustard dill dip*

Boost YOUR BAGEL

☀️ 🚫 + Spiegelei / *fried egg*

2,30



☀️ **CREAMY CLASSIC** (A,G) 7,20

Friskäse / *Cream cheese*
 Vegan möglich / *vegan option available*

Boost YOUR BAGEL

☀️ 🚫 + Himbeer Marmelade / *raspberry jam* 2,40



🌿 **SWEET ESCAPE** (A,E) 9,90

Erdnussbutter | Bio Banane | Himbeer Marmelade |
 Schokosauce | Kokosflocken
*Peanut butter | organic banana | raspberry jam |
 chocolate sauce | coconut flakes*

🌿 🚫 Mit pflanzlichem Mandelfrischkäse /
with almond cream cheese (H) + 1,50

Unsere Teller werden mit Kürbiskernen dekoriert.
Our plates are decorated with pumpkin seeds.

BREAKFAST TIME

Your Weekend Highlight 9:00 – 14:30



☀️ FRENCH BAGEL (A,C) 9,90

Zimt-Rosinen Bagel in Ei getunkt und in Zucker gewälzt | Apfelmus | Kokosflocken

Cinnamon-raisin bagel dipped in egg and rolled in sugar | apple puree | coconut flakes

☀️ BREAKFAST BAGEL (A,C,F,G,M) 14,50

Frischkäse | Spiegelei | Avocado | Vogerlsalat | Kürbiskernöl Vinaigrette | süß würziger Tiki Dip

Cream cheese | fried egg | avocado | lamb's lettuce | pumpkin seed oil vinaigrette | sweet-spicy Tiki dip

Boost YOUR BAGEL

🚫 + Speckstreifen / *Bacon stripes* 2,00



☀️ GOOD MORNING BAGEL (A,C,F,G,M) 14,50

Frischkäse | Omelette | Süßkartoffel Rösti | Vogerlsalat | Kürbiskernöl Vinaigrette | süß würziger Tiki Dip

Cream cheese | omelet | sweet potato patty | lamb's lettuce | pumpkin seed oil vinaigrette | sweet-spicy Tiki dip

Boost YOUR BAGEL

🚫 + Speckstreifen / *Bacon stripes* 2,00
🌿 🚫 + Halbe Avocado / *half avocado* 2,90



☀️ EARLY GLOW BAGEL (A,C,F,G,M) 14,50

Frischkäse | Eierspeis | Mozzarella | Tomaten | Spinat | süß würziger Tiki Dip

Cream cheese | scramble egg | mozzarella cheese | tomatoes | lamb's lettuce | sweet-spicy Tiki dip

Boost YOUR BAGEL

🚫 + Speckstreifen / *Bacon stripes* 2,00
🌿 🚫 + Halbe Avocado / *half avocado* 2,90

Unsere Teller werden mit Kürbiskernen dekoriert.
Our plates are decorated with pumpkin seeds.

 EGG TASTIC ^(C) 6,40

2 Spiegeleier | Speckstreifen | Sprossen | Kürbiskerne
2 fried eggs | bacon strips | sprouts | pumpkin seeds

EXTRAS

	Croissant / <i>croissant</i>	3,20
	BAGEL DEINER WAHL / CHOOSE YOUR BAGEL ..	3,50
	Plain (A), Everything (A,N)	
	Zimt Rosinen / <i>cinnamon-raisin</i> (A)	
	Kürbiskern / <i>pumpkin seed</i> (A)	
	 Butter / <i>butter</i> (G)	1,80
	 Marmelade / <i>jam</i>	2,40
	 Spiegelei / <i>fried egg</i> (C)	2,30
	 Frischkäse / <i>cream cheese</i> (G)	2,40
	 Mandelfrischkäse / <i>almond cream cheese</i> (H)	3,30
	 Speckstreifen / <i>bacon stripes</i>	2,00



PORRIDGE YOUR BREAKFAST BOWL

Unser Porridge wird mit glutenfreien Haferflocken und Kokos Drink zubereitet.
Our porridge is made with gluten-free oats and coconut milk.

 BANANA BERRY ^(F) 9,90

Porridge | Bio Banane | Beeren |
 Apfelmus | Schokoladensauce | Kokosflocken
*Porridge | organic banana | berry |
 apple puree | chocolate sauce | coconut flakes*



 CHIA POWER ^(F) 9,90

Porridge | Bio Banane | Beeren |
 Cranberry | Chia Samen
*Porridge | organic banana |
 berry | cranberry | chia seeds*





TAFIO

*Enjoy.
Explore.
Taste again!*

